

長野県飯山市

2016年版

農的な田舎暮らしを体験！

百姓塾



百姓塾では、田畑を起こし、植え付け・種まき、草取りなどの管理、収穫までのすべての農作業を行います。野菜を育てる農業の楽しさ、大変さ、そして喜びを体験していただけます。

また、地元の方と農業のこと、田舎暮らしのことなどをお話する機会や、参加者同士の交流もお楽しみいただけます。

農業体験をしてみたい方、田舎暮らしの際に家庭菜園をお考えの方におススメです！

日程	第1回	5月14日(土)・15日(日)	旅行代金	お一人様	大人1回講座	10,500円	
	第2回	6月11日(土)・12日(日)		小学生1回講座	8,400円		
	第3回	7月9日(土)・10日(日)		幼児1回講座	5,200円		
	第4回	8月6日(土)・7日(日)		※幼児は、小学生未満で食事付、寝具付のお子様。 詳しい料金は、お問い合わせください。			
	第5回	9月3日(土)・4日(日)		※現地までの交通費は含みません。			
	第6回	10月1日(土)・2日(日)		募集人員	各回20名(最少催行人数5名)		
	第7回	11月5日(土)・6日(日)		宿泊施設	信州いいやま観光局会員施設の民宿		
※1講座のみご参加の方も大歓迎です！			食事	1日目夕食、2日目朝、昼食の計3回			
※特典として、5回以上受講された方には・・・			申込締切	開催日の2週間前			
『新米コシヒカリ10kg』をプレゼント！							



苗の畝作り

5月(第1回)講座 5月14日(土)・15日(日)

田植え、夏野菜の植え付け・種まき

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - 田植え - 北信州の温泉入浴 - 18:30 田舎料理の夕食(田植え煮物など)

2日目 7:30 朝食 - グリーンアスパラの収穫 - 畑で夏野菜の植え付け(ジャガイモ・枝豆・長ネギ・サツマイモなど) - 昼食 - 12:00 解散

【お土産:採れたてのグリーンアスパラ】

6月(第2回)講座 6月11日(土)・12日(日)

田の草取り、黒岩山で自然観察会

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - 田の草取り - 北信州の温泉入浴 - 18:30 田舎料理の夕食(山菜料理など)

2日目 7:00 朝食 - 黒岩山で自然観察会(マイナスイオンとグリーンシャワーに浸る) - 昼食 - 12:00 解散

【お土産:採れた山菜】



田の草取り



ブルーベリー

7月(第3回)講座 7月9日(土)・10日(日)

畑の管理、ブルーベリーの収穫体験、豆腐作り体験

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - 畑の管理(草取り、追肥、土寄せ) - 北信州の温泉入浴 - 18:00 田舎料理の夕食(郷土料理えごなど) - ホタル観賞

2日目 7:00 朝食 - 豆腐作り体験 - ブルーベリーの収穫体験 - 昼食 - 12:00 解散

【お土産:ブルーベリー】

8月講座(第4回)以降は裏面にあります。

8月(第4回)講座 8月6日(土)・7日(日)

夏野菜の収穫・新鮮野菜でバーベキュー

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - そばの種まき - 夕食の夏野菜を収穫 - 北信州の温泉入浴 - 18:00 新鮮野菜でバーベキュー(移住者との交流)

2日目 7:00 朝食 - 夏野菜の収穫・畑作業 - おやきづくり - おやきの昼食 - 12:00 解散

【お土産:収穫した夏野菜】



夏野菜の収穫

9月(第5回)講座 9月3日(土)・4日(日)

秋野菜の種まき、りんご狩り、田舎祭りの見学

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - 秋野菜の種まき - 北信州の温泉入浴 - 18:30 田舎料理の夕食(郷土料理いもなますなど) - 豊作を祈る田舎祭りの見学

2日目 7:30 朝食 - りんご狩り - 郷土料理の笹ずしづくり - 笹ずしの昼食 - 12:00 解散

【お土産:りんご】



りんご狩り

10月(第6回)講座 10月1日(土)・2日(日)

稲刈り、芋掘り・採れたての芋で焼き芋

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - 稲刈り(手刈り・機械刈り) - 北信州の温泉入浴 - 18:30 田舎料理の夕食(キノコ汁など)

2日目 7:30 朝食 - 芋掘り、白蕪・大根の間引き - 採れたての芋で焼き芋 - 昼食 - 12:00 解散

【お土産:収穫したサツマイモなど】



稲刈り

11月(第7回)講座 11月5日(土)・6日(日)

秋野菜の収穫、採れたて野菜で即席漬け、そば打ち体験

1日目 12:30 JR飯山駅集合(宿へ移動) - オリエンテーション - 秋野菜の収穫 - 北信州の温泉入浴 - 18:30 田舎料理の夕食(10月に刈り取った新米など)

2日目 7:00 朝食 - 即席漬け講習会 - そば打ち体験 - 打ちたてそばの昼食 - 12:00 解散

【お土産:収穫した秋野菜】



そば打ち体験

※ 天候等によりやむを得ずプログラム内容が変更になる場合もあります。
 ※ 野菜の収穫は天候に左右されるため、収穫できないものもあります。
 ※ プログラムは現地イベントへの参加、他のツアー企画と合同実施になることがあります。



この企画に添乗員は同行しませんが、田舎暮らしを推進する「飯山市移住定住推進課」担当職員がご案内いたします。2日目の午後、田舎暮らしに関するご相談や、市内案内などのオプション行程も可能な限り承っておりますので事前にご相談ください。

＜お申し込み・お問い合わせ＞ (旅行企画・実施)

一般社団法人

信州いいやま観光局 TEL 0269-62-3133 (平日 8:30~17:15<土日祝休>)

〒389-2292 長野県飯山市大字飯山 1,110-1 飯山市役所内 FAX 0269-81-2156

URL: <http://www.iiyama-ouendan.net/> 長野県知事登録旅行業 第2-492号(社)全国旅行業協会正会員

※お申し込みの際には別途お渡する旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前にご確認の上お申し込みください。

※このチラシは、平成28年4月1日を基準としています。

主催:長野県飯山市ふるさと回帰支援センター 運営協力:飯山市信濃平民宿組合